

2024年 10月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30 ~ 11:15	2 講師代行 14:00 ~ 14:45	3 休館日	4	5 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
6	7 19:00 ~ 19:45	8 10:30 ~ 11:15	9 講師代行 14:00 ~ 14:45	10 休館日	11 14:00 ~ 14:45	12 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
13	14 祝日	15 10:30 ~ 11:15	16 14:00 ~ 14:45	17 休館日	18	19 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
20	21 19:00 ~ 19:45	22 10:30 ~ 11:15	23 14:00 ~ 14:45	24 休館日	25 14:00 ~ 14:45	26 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
27	28 19:00 ~ 19:45	29 10:30 ~ 11:15	30 14:00 ~ 14:45	31 休館日		