

出雲ゆうプラザ

# 令和6年 8月 教室プログラム

※プール教室は夜アクアビクスのみ

教室参加者3名以下で教室開催中止

	月			火		水		木	金		土
	プール	スタジオ	トレーニングジム	プール	スタジオ	プール	スタジオ		プール	スタジオ	プール
10								10			
11								11			
12								12			
13								13			
14								14			
15					いきいき健康ヨガ 有料 15:00~16:00			15			
16								16			
17					キッズダンスA 有料 17:00~17:50			17			
18					キッズダンスB 有料 18:00~19:00			18			
19								19			
20					ZUMBA® 有料 19:30~20:15		楽しく弾もう バランスボール! 有料 19:30~20:15	20	いきいき健康ヨガ 有料 19:30~20:30	アクアビクス 19:30~20:15	
21								21			