

2025年 9月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土				
	1	2 講師:井原 10:30 ~ 11:15	3 14:00 ~ 14:45	4 休館	5 講師:井原 14:00 ~ 14:45	6 <table><tr><td></td><td>夜</td></tr><tr><td></td><td>19:30 ~ 20:15</td></tr></table>		夜		19:30 ~ 20:15
	夜									
	19:30 ~ 20:15									
7	8 19:00 ~ 19:45	9 講師:井原 10:30 ~ 11:15	10 14:00 ~ 14:45	11 休館	12 講師:井原 14:00 ~ 14:45	13 <table><tr><td>昼</td><td>夜</td></tr><tr><td>13:00 ~ 13:45</td><td>19:30 ~ 20:15</td></tr></table>	昼	夜	13:00 ~ 13:45	19:30 ~ 20:15
昼	夜									
13:00 ~ 13:45	19:30 ~ 20:15									
14	15 祝日	16 講師:井原 10:30 ~ 11:15	17 14:00 ~ 14:45	18 休館	19	20 <table><tr><td>昼</td><td>夜</td></tr><tr><td>13:00 ~ 13:45</td><td>19:30 ~ 20:15</td></tr></table>	昼	夜	13:00 ~ 13:45	19:30 ~ 20:15
昼	夜									
13:00 ~ 13:45	19:30 ~ 20:15									
21	22 19:00 ~ 19:45	23 祝日	24 14:00 ~ 14:45	25 休館	26 講師:井原 14:00 ~ 14:45	27 <table><tr><td>昼</td><td>夜</td></tr><tr><td>13:00 ~ 13:45</td><td>19:30 ~ 20:15</td></tr></table>	昼	夜	13:00 ~ 13:45	19:30 ~ 20:15
昼	夜									
13:00 ~ 13:45	19:30 ~ 20:15									
28	29 19:00 ~ 19:45	30 講師:井原 10:30 ~ 11:15				<table><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				