

2025年 10月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00 ~ 14:45	2 休館	3 講師:井原 14:00 ~ 14:45	4 昼 夜 13:00 ~ 13:45 19:30 ~ 20:15
5	6 19:00 ~ 19:45	7 講師:井原 10:30 ~ 11:15	8 14:00 ~ 14:45	9 休館	10 講師:井原・伊東 14:00 ~ 14:45	11 昼 夜 13:00 ~ 13:45 19:30 ~ 20:15
12	13 祝日	14 講師:井原 10:30 ~ 11:15	15 14:00 ~ 14:45	16 休館	17 講師:未定 14:00 ~ 14:45	18 昼 夜 13:00 ~ 13:45 19:30 ~ 20:15
19	20 19:00 ~ 19:45	21	22 14:00 ~ 14:45	23 休館	24	25 昼 夜 13:00 ~ 13:45 19:30 ~ 20:15
26	27 19:00 ~ 19:45	28	29 14:00 ~ 14:45	30 休館	31 講師:未定 14:00 ~ 14:45	