

2025年 12月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土
	1 19:00 ~ 19:45	2	3 14:00 ~ 14:45	4 休館	5	6 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
7	8 19:00 ~ 19:45	9 講師:伊東 10:30 ~ 11:15	10 14:00 ~ 14:45	11 休館	12 講師:井原 14:00 ~ 14:45	13 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
14	15 19:00 ~ 19:45	16 講師: 10:30 ~ 11:15	17 14:00 ~ 14:45	18 休館	19 講師: 14:00 ~ 14:45	20 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
21	22 19:00 ~ 19:45	23 	24	25 休館	26	27 昼 夜 19:30 ~ 20:15
28	29	30 休館	31 休館			