



健康祭り



12月12日(金)

2F スタジオ横



骨密度測定会

無料

10:00~12:00



血管年齢測定会

無料

10:00~12:00

2F スタジオ



体力測定会 (60 歳以上)

200 円

10:00~13:00

ニュースポーツ体験会

無料

13:00~16:00

1F ロビー



和菓子販売

(和菓子ブランドもちより)



11:00~15:00

(売り切れ次第終了)

1F 救護室前



揚げ物販売

11:00~14:00

(からあげ 5 個 200 円 たこ焼き 6 個 200 円)

(売り切れ次第終了)

プール



アクアビクス

入館料のみ

14:00~14:45



楽しい水中運動



入館料のみ

15:00~15:45