

2026年 1月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3
4	5	6	7	8 休館	9	10 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
11	12 祝日	13 講師: 井原 10:30 ~ 11:15	14 14:00 ~ 14:45	15 休館	16 講師: 井原 14:00 ~ 14:45	17 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
18	19 19:00 ~ 19:45	20 講師: 井原 10:30 ~ 11:15	21 14:00 ~ 14:45	22 休館	23 講師: 井原 14:00 ~ 14:45	24 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
25	26 19:00 ~ 19:45	27 講師: 井原 10:30 ~ 11:15	28 14:00 ~ 14:45	29 休館	30 講師: 井原 14:00 ~ 14:45	31 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15