

マタニティ教室 注意事項

【対象】

妊娠16週を超えた方
胎動が感じられるのが16週以降のため

【注意事項】

- ①教室に参加するには事前予約が必要です。（電話予約）
- ②教室参加当日、自宅にて体温測定をお願いします。（37度以上は参加できません）
- ③ 9:00までには食事を済ませておきましょう。
- ④持参物を忘れずに持ってきてください。（忘れられると教室に参加できません）
 - ・参加申込書、コロナウイルス同意書、母子手帳、水着（Tシャツでも可）
 - 水泳帽子、マスク2枚
 - ※水着、水泳帽子のレンタルは行っておりません。
- ⑤参加申込書、コロナウイルス同意書はHPよりダウンロードになります。
FAXも可（お電話にてお伝えください）
上記以外の場合、用紙をお渡ししますのでお手数ですが、一度来館して頂きます。
参加申込書には受診病院の許可（サイン）が必要です。許可がないと参加できません。
- ⑥ 10:15からメディカルチェックを行います。10:45までにはフロントにて受付を行ってください。（血圧、心音測定などの助産師による測定を行います。）
- ⑦当日の体調次第では教室に参加できない場合があります。（メディカルチェック時）