

3月 休講教室

項目	教室名	休講日	時間
プール	アクアビクス	11・27 31	14 : 00 ～ 14 : 45
プール	アクアビクス	3	10 : 30 ～ 11 : 15
プール	アクアZUMBA®	28	13 : 00 ～ 13 : 45
プール	アクアZUMBA®	30	19 : 00 ～ 19 : 45
プール	はじめてクロール	20	10 : 30 ～ 11 : 15
プール	たのしい水中運動	3	15 : 00 ～ 15 : 45
スタジオ	いきいき健康ヨガ	20	19 : 30 ～ 20 : 30