

2025年 6月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 19:00 ~ 19:45	3 講師:井原 10:30 ~ 11:15	4 講師:井原 14:00 ~ 14:45	5 休館	6 講師:井原 14:00 ~ 14:45	7	
						昼 13:00 ~ 13:45	夜 19:30 ~ 20:15
8	9 19:00 ~ 19:45	10 講師:井原 10:30 ~ 11:15	11 14:00 ~ 14:45	12 休館	13	14	
						昼 13:00 ~ 13:45	夜 19:30 ~ 20:15
15	16 19:00 ~ 19:45	17	18 14:00 ~ 14:45	19 休館	20 講師:井原 14:00 ~ 14:45	21	
						昼 13:00 ~ 13:45	夜 19:30 ~ 20:15
22	23 19:00 ~ 19:45	24 講師:井原 10:30 ~ 11:15	25 14:00 ~ 14:45	26 休館	27 講師:井原 14:00 ~ 14:45	28	
						昼 13:00 ~ 13:45	夜 19:30 ~ 20:15
29	30 19:00 ~ 19:45						