

2025年 1月 アクアビクス

開催日

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3	4 夜 19:30 ~ 20:15
5	6	7	8	9 休館日	10 14:00 ~ 14:45	11 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
12	13 祝日	14 10:30 ~ 11:15	15 14:00 ~ 14:45	16 休館日	17 14:00 ~ 14:45	18 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
19	20 19:00 ~ 19:45	21 10:30 ~ 11:15	22 14:00 ~ 14:45	23 休館日	24	25 昼 13:00 ~ 13:45 夜 19:30 ~ 20:15
26	27 19:00 ~ 19:45	28 10:30 ~ 11:15	29 14:00 ~ 14:45	30 休館日	31	